

# Hospital São João Batista

## Quais são os passos para garantir que minha doação seja eficaz e reconhecida.

Para garantir que sua doação seja eficaz e reconhecida, é importante seguir alguns passos essenciais, especialmente quando se trata de doações voluntárias ou de órgãos e tecidos como a doação de córneas:

- 1. Comunique sua vontade de doar**  
Informe claramente sua intenção de doar para familiares próximos em vida. Essa comunicação facilita e agiliza a autorização da doação após o falecimento, elemento fundamental para que sua vontade seja respeitada e a doação autorizada.
- 2. Escolha instituições confiáveis e reconhecidas**  
Realize suas doações por meio de organizações, bancos de olhos, hospitais ou entidades certificadas. Isso assegura que os recursos ou órgãos doados serão devidamente recebidos, geridos com transparência e utilizados para os fins corretos.
- 3. Conheça os critérios e requisitos da doação**  
Informe-se sobre as condições para a doação, como limites de idade, condições de saúde e tempo para retirada (no caso de córneas e órgãos). Respeitar esses critérios contribui para a eficácia do transplante ou aplicação dos recursos.
- 4. Documente sua decisão, se possível**  
Embora no caso da doação de córneas a manifestação formal não seja sempre obrigatória, registrar sua decisão pode fortalecer a garantia de que será cumprida. Para outras doações, como financeiras, manter comprovantes ajuda no reconhecimento público e fiscal do seu gesto.
- 5. Faça o acompanhamento da doação**  
Sempre que possível, acompanhe informações sobre o destino da sua doação e os impactos gerados. Esse acompanhamento ajuda a sentir a importância do seu gesto e pode motivar ações futuras, além de garantir transparência e confiança no processo.
- 6. Incentive a divulgação e o diálogo**  
Fale sobre sua decisão e incentive outras pessoas a fazerem o mesmo. O reconhecimento social e a valorização comunitária ajudam a criar uma cultura forte de doação que beneficia a todos.

Seguindo esses passos, você contribui para que sua doação seja não apenas realizada, mas que tenha impacto real, seguro e reconhecido tanto no aspecto pessoal quanto social.